



TECNIFICACIÓN Y ALTO RENDIMIENTO ALPINO FDICV 2019-20

1. Grupos de tecnificación

1.1 Funcionamiento

1. Para poder formar parte de la tecnificación FDICV hay que poseer la **licencia de competición FDICV**. Temporada 2019-20, precio **120€**. (+ ampliación Ski Cross 3€). La temporada comienza en el mes de junio.
2. Es obligatorio el uso de mono de competición, casco FIS, protección dorsal y específicas.
3. La FDICV informará del calendario de competiciones. La asistencia a las competiciones estará coordinada por el Comité de Competición
4. Los técnicos que llevarán adelante los entrenamientos y acompañen en las carreras son los del Comité Técnico FDICV..

1.2 Pretemporada

Hasta la apertura de las estaciones de esquí Aramon-Nieve de Teruel, estas son las actividades:

- Stage Verano 2019 en los Alpes franceses (una semana).
- Entrenamientos domingos u otros a determinar en SnowZone (x2)
- Entrenamientos en SnowZone de Madrid. 9 y 10 de octubre.
- Sesiones de preparación física y seguimiento en otoño. Una sesión semanal de dos horas.

1.3 Entrenamientos durante la temporada

09:00 a 14:00 horas

- 1 día de noviembre: 30 (Si no está abierta Nieve de Teruel en otra instalación)
- 13 días de diciembre: 1,6,7,8,14,15,21,22,23,27,28,29,30.
- 3 días Campus de Esquí Alpino de Año Nuevo en Valdelineares. Días 3 al 5 de enero.
- 4 días de enero 2019: (según grupos y sus compromisos deportivos)
- 4 días de febrero 2019: (según grupos y sus compromisos deportivos)
- 5 días de marzo 2019: (según grupos y sus compromisos deportivos)
- 4 días concentraciones competición en Valdelineares. Viernes en los meses de diciembre, enero y febrero a determinar.

El calendario se podrá reajustar según la fecha de apertura de la estación.

- En caso de que cierre la estación el entrenamiento será teórico. (Visualización de vídeo y corrección, estudio de conceptos técnicos y tácticos tanto del esquí en pista como en el esquí

de competición, preparación y mantenimiento de material, etc.)

- En caso de que el Comité de Competición decida anular el entrenamiento por razones meteorológicas el entrenamiento se recuperará en fechas posteriores.
- Los entrenamientos con marcaje se realizarán a ser posible con cronómetro.
- Los asistentes deben acudir al menos cinco minutos antes de la clase al punto de encuentro azul en la cabecera de la pista Central de Valdelinares (mientras no se informe de lo contrario).
- Los días de entrenamiento marcados y celebrados no son recuperables si no se acude a ellos por cualquier motivo.

1.4 Grupos

GRUPO Y EDAD	NIVEL
TECNIFICACIÓN ALEVINES	De 7 a 12 años. Pequeños esquiadores con un nivel de esquí avanzado que quieran iniciarse y progresar en el esquí de competición y participar en campeonatos estatales.
TECNIFICACIÓN INFANTILES-JUVENILES	De 13 a 18 años. Esquiadores con un nivel muy alto de esquí que quieran seguir progresando en el esquí de competición.
TECNIFICACIÓN VETERANOS	De 30 años en adelante. Esquiadores experimentados que buscan conocer y desarrollar la técnica del esquí de competición. (VER CONDICIONES)

1.5 Resumen Temporada

ENTRENAMIENTOS PRETEMPORADA FDICV - ALPES + SNOWZONE = **10 DÍAS**

ENTRENAMIENTOS TEMPORADA - **34 DÍAS**

TOTAL DÍAS: 44 DÍAS 216 HORAS

1.6 Competiciones

El deportista podrá escoger hasta 7 de ellas (cuatro Copa Cordillera y tres Copa SkiCross), siendo obligatorios los Campeonatos de la Cdad. Valenciana alpinos. Incluye inscripción y forfait; y entrenador a partir de dos deportistas. La estancia y manutención corren a cargo del deportista.

- Copa España y Campeonatos Esquí Cross todas categorías (ALEV-INF-ABS)
- Copa Cordillera Alpino todas categorías. En ellas se realizarán Ctos Comunidad Valenciana (ALEV-INF-ABS-VET)

1.7 Coste

Con estancia pretemporada en Alpes: 1.185€

Sin estancia pretemporada en Alpes: 595€

INSCRIPCIONES Y CONDICIONES DE PAGO

Las inscripciones al programa deben hacerse enviando un correo a la dirección fdicv.nieve@gmail.com, indicando en el asunto INSCRIPCIÓN TECNIFICACIÓN. Pagos: Los deportistas que hagan pretemporada en Alpes abonando 500€ a través de los clubes y 685€ antes del 30.08.2019. Sin pretemporada en Alpes, 100€ antes del 30.06.2019. y el resto antes del 15.09.2019.

Plazas limitadas.