



CLUB DE ESQUÍ SIERRA DE GÚDAR

www.sierradegudar.club

clubsierradegudar@gmail.com

Club de Esquí Sierra de Gúdar (CESG)

CURSOS DE ESQUÍ TEMPORADA 2019-20



Agosto 2019



1. CALENDARIO DE LOS CURSOS DE ESQUÍ

Los cursos de la temporada 2019-20 siguen un calendario de 20 días:

8 días de diciembre 2019:	7-8	14-15	21-22	28-29
6 días de enero 2020:	11-12	18-19	25-26	
6 días de febrero 2020:	1-2	8-9	15-16	

Sobre este calendario, se pueden contratar temporada completa de 20 días, temporada parcial de 14 días o mini temporada de 8 días, en cuyo caso, existen dos opciones:

- Asistiendo a 8 días del calendario de 12 días (preferentemente sábado):
Dic: S7-D8 S14 S21 S28-D29
Ene: S11 S18 S25
Feb: S1 S8 S15
- Asistiendo a 8 días del calendario de 12 días (preferentemente domingo):
Dic: S7-D8 D15 D22 S28-D29
Ene: D12 D19 D26
Feb: D2 D9 D16

Para los grupos de iniciación se establecen calendarios propios.

2. CONDICIONES DE LOS CURSOS DE ESQUÍ CESG

- El calendario se podrá reajustar según la fecha de apertura de la estación.
- Este calendario es flexible en el sentido de que, según el grupo y la opción de inscripción elegida, permite asistir a clases todos los días, sólo sábados o sólo domingos, asistir por fines de semana completos, o sencillamente, los días que se desee esquiar.
- Los grupos de iniciación son de calendario fijo al ser de tamaño muy reducido.
- No asistir a todas las horas contratadas no da derecho a ninguna devolución económica.
- Sólo se suspenderán clases cuando cierre la estación o se comunique expresamente. En dicho caso, habrá sesiones de recuperación sólo para aquellos socios que tengan contratada la temporada completa, en fechas posteriores determinadas por el club.
- Cuando coincida alguna evento deportivo social en la estación de Valdelinares con un día de clase, se considerará la participación como clase, ya que participar en una competición es una actividad didáctica y de aprendizaje que aporta valores y trae beneficios en el carácter de cualquier persona: autosuperación, reto personal, control de nervios y temores, deportividad, compromiso, esfuerzo, ...
- Los cursos se imparten siempre en la Estación de Esquí de Aramon-Valdelinares.



- Los asistentes deben acudir al menos diez minutos antes de la clase al punto de encuentro azul en la cabeza de la pista Central (mientras no se informe de lo contrario). En caso de que alguien llegue tarde, será su responsabilidad localizar a su grupo en pistas, por lo que se ruega la máxima puntualidad.
- La cantidad de deportistas participantes en un grupo no podrá ser mayor de 8 excepto un máximo del 10% de las jornadas.
- Para los grupos de iniciación, no podrá ser mayor de 4 (excepto por imposibilidad de duplicar grupos).
- No se pondrán en marcha aquellos grupos que no tengan suficientes alumnos inscritos.
- Las contrataciones de clases son personales. En ningún caso se podrán pasar clases entre familiares o amigos.
- No se asignarán grupos atendiendo únicamente a amistades de niños o por deseo de esquiadores o sus tutores.
- La inscripción en un grupo vendrá refrendada por una prueba de nivel, dirigida por el entrenador de competición y coordinada con los otros profesores del club. Como resultado de esta prueba, se podrán realizar ajustes en el grupo al que deben asistir los deportistas o sugerir la contratación de clases particulares para mejorar el nivel y mantener grupo.
- De la misma forma, atendiendo a la progresión de los deportistas, durante la temporada podrán producirse reajustes en los grupos asignados, con la correspondiente compensación económica proporcional al incremento o descenso de horas del curso.

3. PROFESORADO

Los profesores del CESG pertenecen la Escuela de Esquí de Aramón-Valdelinares. Todos los profesores son titulados como Técnicos Deportivos (TD) oficiales.

4. CLASES CON CORRECCIONES INSTANTÁNEAS MEDIANTE INTERFONOS DE COMUNICACIÓN

Para los grupos y las clases que el profesor considere conveniente, se podrán usar interfonos de comunicación de profesor a alumnos, lo que permite al profesor dar indicaciones y corregir al esquiador mientras está realizando los ejercicios. Los interfonos se entregarán el primer día de curso y el socio será responsable del mismo hasta fin de curso, debiendo devolverlo en perfecto estado. Podrá usar sus propios auriculares o pedirlos al club. También se encargará de reemplazar las baterías si se agotasen.



5. GRUPOS DE INICIACIÓN: OPCIONES Y PRECIOS

GRUPO INICIACIÓN A ALEVÍN-INFANTIL					
EDAD	7-14 años	PLAZAS/GRUPO	4	HORARIO	10-12h
NIVEL Y OBJETIVO	Grupo de esquiadores debutantes que se inician en la práctica del esquí. Aprenderán a frenar y girar en cuña y a iniciarse en esquí en paralelo. Grupos muy reducidos				
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO	
Temporada 16 horas en 8 días	7-8 14-15 21-22 28-29 diciembre	190€	30€	160€	

* Ver condiciones

GRUPO INICIACIÓN B ALEVÍN-INFANTIL					
EDAD	7-14 años	PLAZAS/GRUPO	4	HORARIO	12-14h
NIVEL Y OBJETIVO	Grupo de esquiadores debutantes que se inician en la práctica del esquí. Aprenderán a frenar y girar en cuña y a iniciarse en esquí en paralelo. Grupos muy reducidos.				
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO	
Temporada 16 horas en 8 días	7-8 14-15 21-22 28-29 diciembre	190€	30€	160€	

* Ver condiciones

GRUPO REFUERZO INICIACIÓN ALEVÍN-INFANTIL					
EDAD	7-14 años	PLAZAS/GRUPO	8	HORARIO	12-14h
NIVEL Y OBJETIVO	Refuerzo técnico para alumnos de los grupos A y B de iniciación.				
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO	
Ampliación de 8 horas en 4 días	11 18 enero 1 8 febrero	60€	10€	50€	

* Ver condiciones

GRUPO INICIACIÓN PRE-ALEVÍN					
EDAD	Hasta 6 años	PLAZAS/GRUPO	4	HORARIO	12-14h
NIVEL Y OBJETIVO	Grupo de esquiadores debutantes que se inician en la práctica del esquí. Aprenderán a frenar y girar en cuña y a iniciarse en esquí en paralelo. Grupos muy reducidos				
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO	
Temporada 12 horas en 6 días	8 15 22 29 diciembre 25 enero 16 febrero	140€	20€	120€	

* Ver condiciones

GRUPO INICIACIÓN JUVENILES-ADULTOS					
EDAD	Desde 16 años	PLAZAS/GRUPO	4	HORARIO	12-14h
EDAD		HORARIO		10-12h	
NIVEL Y OBJETIVO	Grupo de esquiadores debutantes que se inician en la práctica del esquí. Aprenderán a frenar y girar en cuña y a iniciarse en esquí en paralelo.				
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO	
Temporada 12 horas en 6 días	7 14 21 28 diciembre 25 enero 15 febrero	140€	20€	120€	

* Ver condiciones



6. GRUPOS DE TECNIFICACIÓN: OPCIONES Y PRECIOS

GRUPO PRE-ALEVINES				
EDAD	6-8 años	HORARIO	10-12h	
NIVEL Y OBJETIVO	Grupo de esquiadores con nivel básico (giro en cuña e inicio del paralelo). Aprenderán el giro en paralelo. Grupos muy reducidos.			
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO
Mini Temporada 16 horas en 8 días	Elegir calendario de sábados o de domingos y asistir 8 días	180€	20€	160€
Temporada parcial 28 horas en 14 días	Elegir 14 días del calendario	240€	25€	215€
Temporada completa 40 horas en 20 días	Todos los días del calendario	280€	30€	250€

* Ver condiciones

GRUPO ALEVINES EN PROGRESIÓN				
EDAD	Hasta 12 años	HORARIO	10-13h	
NIVEL Y OBJETIVO	Nivel de esquí intermedio-alto (saben técnica fundamental, pero les falta técnica y coordinación o bien dominan la bajada en cualquier pista, pero deben mejorar técnica). Aprenderán el paralelo perfeccionado. Prepararán y participarán en competiciones. Los deportistas de alevines e infantiles en progresión se repartirán en dos grupos según las asistencias diarias, teniendo en cuenta edades y niveles.			
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO
Mini Temporada 24 horas en 8 días	Elegir calendario de sábados o de domingos y asistir 8 días	255€	15€	240€
Temporada parcial 42 horas en 14 días	Elegir 14 días del calendario	300€	20€	280€
Temporada completa 60 horas en 20 días	Todos los días del calendario	330€	35€	295€

* Ver condiciones

GRUPO INFANTILES EN PROGRESIÓN				
EDAD	Desde 10 a 16 años	HORARIO	10-13h	
NIVEL Y OBJETIVO	Nivel de esquí intermedio-alto (saben técnica fundamental, pero les falta técnica y coordinación o bien dominan la bajada en cualquier pista, pero deben mejorar técnica). Aprenderán y practicarán todas las técnicas del esquí con el objetivo de participar en competiciones. Los deportistas de alevines e infantiles en progresión se repartirán en dos grupos según las asistencias diarias, teniendo en cuenta edades y niveles.			
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO
Mini Temporada 24 horas en 8 días	Elegir calendario de sábados o de domingos y asistir 8 días	255€	15€	240€
Temporada parcial 42 horas en 14 días	Elegir 14 días del calendario	300€	20€	280€
Temporada completa 60 horas en 20 días	Todos los días del calendario	330€	35€	295€

* Ver condiciones



GRUPO ADULTOS				
EDAD	Desde 16 años	HORARIO	10-12h	
NIVEL Y OBJETIVO	Esquiadores juveniles, adultos y veteranos con nivel medio-alto de esquí, interesados en mantener continuidad y mejorar la técnica. Al menos deben ser capaces de bajar cualquier pista azul. Se practicará eslalon y gran eslalon para competición.			
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	DESCUENTO*	PRECIO
Mini Temporada 16 horas en 8 días	Elegir calendario de sábados o de domingos y asistir 8 días	180€	20€	160€
Temporada parcial 28 horas en 14 días	Elegir 14 días del calendario	240€	25€	215€
Temporada completa 40 horas en 20 días	Todos los días del calendario	280€	30€	250€

* Ver condiciones

7. INSCRIPCIONES Y CONDICIONES DE PAGO

Las inscripciones a los cursos deben hacerse enviando un correo a la dirección del club, clubsierradegudar@gmail.com, indicando en el asunto INSCRIPCIÓN CURSO. El pago de los cursos se realizará mediante cargo bancario el 1 de noviembre de 2019 (o fecha de contratación del curso) en la cuenta bancaria suministrada con la inscripción al club.

En caso de devolución de un recibo, se cargará otra vez con los gastos bancarios incluidos. Si una vez contratado un curso, se encarga una ampliación de duración, se cobrará por días con la misma tarifa horaria contratada inicialmente.

8. DESCUENTOS DEL CLUB

Los descuentos de los cursos son sólo aplicables a cursos confirmados antes del 1 de noviembre de 2019. Para las confirmaciones posteriores se aplicarán las tarifas sin descuento.

9. CLASES PARTICULARES

Se podrán tomar clases particulares con los profesores del club, según tarifas de Aramon, solicitándolo directamente al profesor o al correo del club.