



1. El Equipo de Competición CESH

El CESH cuenta con un equipo de competición para la participación en competiciones deportivas oficiales a nivel nacional. Los socios del CESH pueden participar en el Equipo de Competición CESH previa solicitud y aceptación por el Comité de Competición CESH, que se encargará de garantizar un nivel de esquí adecuado entre los miembros.

Las características del Equipo de Competición CESH son las siguientes:

- Para poder formar parte del equipo de competición del CESH hay que estar federado a través del mismo por la FDICV y con el alta en competición RFEDI.
- Es obligatorio el uso de la uniformidad del CESH (mono y chaqueta) en todos los entrenamientos y competiciones.
- Es obligatorio el uso del casco (FIS) y protección dorsal.
- El horario de los entrenamientos de competición será de 9:00 a 14:00h, incluyendo en dicho periodo la ayuda a montar y desmontar marcajes de entrenamiento.
- El club designará el calendario de competiciones con el siguiente orden de preferencia: Campeonato C. Valenciana, Copa Cordillera, Campeonatos España Alpino y Esquí Cross.
- Es responsabilidad del corredor solicitar la inscripción en estas competiciones al correo del club.
- La asistencia en estas competiciones estará coordinada por el Comité de Competición CESH. El club asumirá los costes de inscripción y forfait de los miembros del Equipo de Competición CESH únicamente cuando asistan a las carreras marcadas por el Comité de Competición CESH.
- En todas estas carreras, los corredores estarán acompañados por un entrenador designado por el Comité de Competición CESH.

PRETEMPORADA

Hasta la apertura de las estaciones de esquí Aramon-Nieve de Teruel el club participa en las actividades de pretemporada de la Federación Valenciana de Deportes de Invierno:

- **Stage Verano 2018 de la FDICV en Les Deux Alpes.** 7-21 de julio 2018
- **Entrenamientos en SnowZone de Madrid.** 8 y 9 de octubre.
- **Sesiones de preparación física FDICV.** Una sesión semanal en Valencia durante octubre, noviembre y diciembre. Gratuito para federados con licencia RFEDI.
- **Entrenamientos los domingos en Snow zone (3)**

ENTRENAMIENTOS DEL EQUIPO DE COMPETICIÓN CESH



Los entrenamientos de la temporada 2018-19 siguen un calendario de **23** días:

2 días de noviembre 2018: 24,25

11 días de diciembre 2018: 1,2 6,7,8,9 15,16, 22,23 y 31

4 días de enero 2019: (a determinar según grupos y compromisos deportivos)

4 días de febrero 2019: (a determinar según grupos y compromisos deportivos)

5 días de marzo 2019 (a determinar según grupos y compromisos deportivos)

GRUPOS

GRUPO	EDAD Y NIVEL
EQUIPO ALEVINES CESG	De 7 a 12 años. Pequeños esquiadores con un nivel de esquí avanzado que quieran iniciarse y progresar en el esquí de competición y participar en campeonatos estatales.
EQUIPO INFANTILES-JUVENILES CESG	De 13 a 18 años. Esquiadores con un nivel muy alto de esquí que quieran seguir progresando en el esquí de competición. Se entrenan las disciplinas técnicas de eslalon (SL) y eslalon gigante (GS).
EQUIPO MASTER CESG	De 35 años en adelante. Esquiadores experimentados que buscan conocer y desarrollar la técnica del esquí de competición. El objeto de este grupo de entrenamientos es el de participar en la competición, incrementando los conocimientos técnicos de eslalon (SL) y eslalon gigante (GS). El evento deportivo principal será el Trofeo Comunidad Valenciana, celebrado conjuntamente con los Campeonatos autonómicos de Madrid. Las fechas propuestas de entrenamientos se supeditarán a la fecha concretada para esta competición.

OPCIONES Y PRECIOS

GRUPO TECNIFICACION Y COMPETICIÓN				
OPCIÓN	CALENDARIO	COSTE	SUBVENCIÓN	A PAGAR
Equipos alevines e infantiles-juveniles Temporada parcial 90 horas en 18 días (9-14h)	Elegir 18 días de la opción temporada completa, con un mínimo de 8 días entre noviembre y diciembre	560€	160€	400€
Equipos alevines e infantiles-juveniles Temporada completa 130 horas en 26 días (9-14h)	2 días Noviembre: 11 días Diciembre: 4 días Enero: 4 días Febrero: 5 días Marzo	690€	230€	460€
Equipo Máster Temporada completa 12 horas en 6 días (10-12h)	A DETERMINAR	100€	15€	85€



- El calendario se podrá reajustar según la fecha de apertura de la estación.
- No asistir a todas las horas contratadas no da derecho a ninguna devolución económica.
- En caso de cierre de la estación, el entrenamiento será teórico en el refugio CESH (visualización de vídeos y corrección, estudio de conceptos técnicos y tácticos tanto del esquí en pista como en el esquí de competición, preparación y mantenimiento de material, etc.).
- En caso de que el Comité de Competición CESH decida anular un entrenamiento por razones meteorológicas o de otro tipo, el entrenamiento se recuperará, únicamente para aquellos que contraten la temporada completa, en fechas posteriores a la finalización de los entrenamientos.
- Los asistentes deben acudir al menos diez minutos antes del entrenamiento al punto de encuentro azul en la cabecera de la pista Central (mientras no se informe de lo contrario). En caso de que alguien llegue tarde, será su responsabilidad localizar a su grupo en pistas, por lo que se ruega la máxima puntualidad.

INSCRIPCIONES Y CONDICIONES DE PAGO

Las inscripciones a los entrenamientos deben hacerse enviando un correo a la dirección del club, clubsierradegudar@gmail.com, indicando en el asunto INSCRIPCIÓN EQUIPO COMPETICIÓN. En caso de no acogerse a la subvención del club, el pago de los entrenamientos se realizará en dos partes, el 1 de diciembre de 2018 (50%) y el 1 de febrero de 2019 (resto), con los correspondientes cargos en la cuenta bancaria suministrada. En caso de devolución de un recibo, se cargará otra vez con los gastos bancarios incluidos.

SUBVENCIÓN DEL CLUB

La subvención del club se aplicará únicamente para inscripciones formalizadas por correo en fecha anterior al 1 de noviembre de 2018. De acogerse a esta subvención, se cargará el 100% del coste el 1 de noviembre de 2018.

DESCUENTOS POR EL PROGRAMA FIDELIZACIÓN 2018 DEL CESH

Para aquellos socios que hubieran contratado cursos o entrenamientos en la temporada 2017/18, podrán optar a participar en el descuento por el **PROGRAMA DE FIDELIZACIÓN 2018 DEL CESH**, reduciendo en la cantidad a pagar esta temporada hasta el 10% de lo abonado en la temporada anterior. Este descuento es personal e intransferible para cada socio, a quien se le informará individualmente.

CLUB DE ESQUÍ SIERRA DE GÚDAR

www.sierradegudar.club

clubsierradegudar@gmail.com

